

## **1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii, ul. Piastowska 11a 09-200 Sierpc**

I. Do zadań Komisji należy w szczególności:

1) Inicjowanie działań w zakresie:

- a) związanym z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkomanii, m.in. uczestniczenie w pracach nad projektem Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Sierpca oraz jego zmianami, a także opiniowanie projektu budżetu w zakresie dotyczącym przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii,
- b) zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- c) udzielania rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- d) prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- e) wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń, osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych
- f) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy z dnia 12 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;

2) Prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu, zgodnie z art. 24-26 i 40 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego);

3) Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami Rady Miejskiej Sierpca;

4) Kontrolowanie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów

Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Sierpca przez podmioty realizujące ten Program;

- 5) Przygotowanie rocznego planu pracy Komisji oraz dokumentów zawierających wyniki pracy Komisji m.in. sprawozdań półrocznych i rocznych z działalności Komisji.
- II. Prowadzenie postępowań w sprawach osób nadużywających alkoholu, o których mowa w ust. 1 pkt.2 obejmuje m.in.
  - 1) Przyjęcie zgłoszenia o przypadku występowania nadużywania alkoholu z jednoczesnym spełnieniem przesłanek art. 24 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
  - 2) Zaproszenie osoby, której dotyczy zgłoszenie określone w pkt. 1 na rozmowę, pouczenie jej o konieczności zaprzestania działań wymienionych w art., 24 ww. ustawy oraz w razie konieczności o poddaniu się leczeniu odwykowemu;
  - 3) Skierowanie osoby, której dotyczy zgłoszenie określone w pkt.1 na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego zgodnie z art. 25 ustawy;
  - 4) Przygotowanie dokumentacji na rzecz postępowania sądowego, o którym mowa w art. 26 ust. 3, do której należą:
    - a) opinia wydana przez biegłego,
    - b) protokół rozmowy z osobą zgłaszającą do Komisji przypadek nadużywania alkoholu i wynikających stąd konsekwencji,
    - c) protokół rozmowy z osobą uzależnioną od alkoholu, o ile do takiej rozmowy doszło,
    - d) inne informacje w sprawie, takie jak: informacje z policji, z izby wytrzeźwień, informacje od pedagoga szkolnego, dokumenty pochodzące z wywiadu środowiskowego i inne;
  - 5) Złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego właściwego według miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której postępowanie dotyczy zgodnie z art. 26 ust 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;
  - 6) O ile osoba uzależniona, pomimo zaproszenia, nie stawiała się na rozmowę w terminie wskazanym przez Komisję, ani też na badanie przez biegłego – do wniosku określonego w ust.2 pkt. 5, dołączyć należy informację o podjętych w tej sprawie czynnościach tj. ilości i terminach wezwań wraz z informacją o niestawieniu się osoby wzywanej;
  - 7) Dostęp i wgląd do akt spraw wymienionych w ust. 2 pkt.4 i 5 mają:
    - a) Biegli sądowi,
    - b) Kuratorzy sądowi,

- III. W sprawach sądowych o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w zakładzie leczenia odwykowego, komisję reprezentuje Przewodniczący lub wskazana przez niego osoba.
- IV. Komisja nie wydaje zaświadczeń w sprawach związanych z osobami nadużywającymi alkoholu.

## **2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Sierpcu, ul. Słowackiego 32, (parter budynku administracji szpitala)**

**tel. 24 275 85 47**

**poniedziałek - piątek** w godzinach 7:30 - 15:00

Rejestracja osobista lub telefoniczna - tylko osoby pełnoletnie.

<http://www.spzozsierpc.eu/poradnie-specjalistyczne/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-wspoluzaleznienia.html>

Poradnia udziela świadczeń osobom uzależnionym od:

- alkoholu,
- hazardu,
- alkoholu i narkotyków (uzależnienie mieszane), a także osobom współuzależnionym.

Poradnia prowadzi terapię na wszystkich etapach terapii uzależnienia i współuzależnienia.

## **3. Punkt konsultacyjny** prowadzony przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierpcu, ul. Świętokrzyska 12, pokój nr 10

**tel. 24 275 46 44**

**Psycholog** wtorek 13.00 – 15.00

**Prawnik** wtorek 11.00 – 13.00

środa 11.00 – 13.00

**Pedagog** poniedziałek 14.00 – 15.00

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie bezpłatnej pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Sierpca z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

#### **4. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Kai Kairos Płock**

**tel. 24 364 18 17**

09-400 Płock  
ul. Rembielińskiego 6a  
pawilon handlowy I piętro  
e-mail: [kaikairos@wp.pl](mailto:kaikairos@wp.pl)

<http://kaikairos.pl/>

#### **5. Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna w Płocku**

**tel. 24 364 54 12**

al. Kilińskiego 6A  
09-402 Płock  
tel. 24 364 54 12

[plock@monar.org](mailto:plock@monar.org)  
Godziny otwarcia  
pon. 11-19:00, wt.-pt. 11-17:00

<http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyczno-konsultacyjna-w-plocku/>

#### **6. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień Płock**

**tel. 601 069 340**

ul. Baczyńskiego 4/40  
09-409 Płock

e-mail: [profilaktyk@op.pl](mailto:profilaktyk@op.pl)

<http://www.profilaktyk.info/>

#### **7. Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań”**

**tel. 24 275 57 48**

ul. Świętokrzyska 12 (budynek MOPS)  
09-200 Sierpc

Cel działania: 1. Praca na zapewnieniem osobom zagrożonym uzależnieniem i uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom możliwości uzyskania trwałej trzeźwości; 2. Propagowanie w społeczeństwie miasta Sierpca działań na rzecz trzeźwości i rehabilitacji osób uzależnionych i ich rodzin; 3. Reprezentowanie i obrona interesów członków stowarzyszenia; 4. Promocja i wspieranie działań organizacji w środowiskach lokalnych.

## 8. Grupy samopomocowe AA

**Grupa Loreł** Sierpc, ul. Wojska Polskiego 28 (plebania)  
**poniedziałek godz. 18.00**

**Grupa Przyznaliśmy** Sierpc, ul. Płocka 10 (budynek Cechu)  
**wtorek godz. 18.00**

**Grupa Przyszań** Sierpc, ul. Świętokrzyska 12 (budynek MOPS)  
**czwartek godz. 17.30**

**Grupa Magdalena** Szczutowo, ul. 3go Maja 43 (budynek biblioteki)  
**piątek godz. 17.30**

9. **Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i ich opiekunów.** Każda młoda osoba, która zechce porozmawiać o swoich problemach, może **zadzwoić pod bezpłatny numer [800 080 222](tel:800080222)** i uzyskać pomoc od doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.

Infolinię prowadzi Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej. Organizacja ta została wybrana w konkursie MEN, realizowanym w ramach Narodowego Programu Zdrowia.

10. **Konsultacje telefoniczne i wiadomości online** dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż.) potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony

**Zadzwoń pod bezpłatny i anonimowy numer telefonu (dostępny ze wszystkich telefonów stacjonarnych i komórkowych): [116 111](tel:116111)**

Telefon jest czynny od poniedziałku do niedzieli w godzinach 12.00-2.00 więcej informacji i kontakt online przez stronę [116111.pl](http://116111.pl)

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę <https://fdds.pl/oferta/> oferuje pomoc psychologiczną w formie indywidualnych i grupowych spotkań dla dzieci w trudnych sytuacjach życiowych, dla dzieci krzywdzonych, dla takich dzieci wobec których wszczęte zostały procedury prawne czy tych, które są uzależnionych od internetu.

<https://116111.pl/mlodziez>

<https://116111.pl/dzieci>

<https://fdds.pl/szukaszpomocy-pomoc-dla-dziecka/>

### **11. Konsultacje telefoniczne i online dla rodziców i nauczycieli**

w sytuacjach związanych z problemami oraz dla rodziców, opiekunów lub nauczycieli z podejrzeniem lub stwierdzeniem doświadczania przez dzieci i młodzież agresji i przemocy w szkole, cyberprzemocy i zagrożeń związanych z nowymi technologiami, wykorzystywania seksualnego, kontaktu z substancjami psychoaktywnymi, uzależnień, depresji, myśli samobójczych lub zaburzeń odżywiania

- **zadzwoń pod bezpłatny i anonimowy numer telefonu (dostępny ze wszystkich telefonów stacjonarnych i komórkowych): 800 100 100**
- telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00.
- więcej informacji i kontakt online przez stronę [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę <https://fdds.pl/pomoc-dla-rodzica/> oferuje pomoc psychologiczną w formie indywidualnych i grupowych spotkań dla rodziców w trudnych sytuacjach życiowych; dzieci krzywdzonych; takich wobec których wszczęte zostały procedury prawne czy uzależnionych od internetu.

### **12. Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w rodzinie Niebieska Linia (całodobowo) – tel. 800 120 002**

### **13. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw dziecka oraz STOP – telefon Centrum Praw Kobiet dla kobiet dotkniętych przemocą i dyskryminacją – tel. 22/621 35 37 (pn. – pt. 10:00 – 15:00)**

### **14. DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA – - tel. 800 12 12 12 (całodobowo)**

### **15. Całodobowy telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (Fundacja Centrum Praw Kobiet) – tel. 600 070 717**

### **16. Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna – tel. 22/425 98 48**

### **17. Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją (Stowarzyszenie OPTA) – tel. 22/27 61 72 (poniedziałek – piątek: 15:00 – 18:00)**

- 18. Narkomania – Pomoc Rodzinie. Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” – tel. 800 120 359 (numer bezpłatny) (poniedziałek – piątek: 10:00 – 20:00, sobota – niedziela: 10:00 – 19:00)**
  
- 19. POMARAŃCZOWA LINIA – system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się – tel. 800 140 068**
  
- 20. Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS – tel. 22/622 50 01**
  
- 21. Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny – tel. 22/828 61 92 (pn. – pt. 15:00 – 20:00 )**
  
- 22. Dla kobiet – telefon wsparcia Federacji na Rzecz Kobiet i Planowania Rodziny – tel. 22/635 93 92 (pn. – pt. 16:00 – 20:00)**
  
- 23. Dla kobiet w ciąży i matek małych dzieci – telefon Fundacji Rodzic po Ludzku – tel. 22/628 11 91 ( pn. – pt. 9:00 – 12:00 )**
  
- 24. Dla rodzin osób zaginionych – telefon Fundacji ITAKA – tel. 801 24 70 70 lub 22/654 70 70 (codziennie, całodobowo)**
  
- 25. Antydepresyjny telefon Zaufania Centrum TAKA – tel. 22/654 40 41 (poniedziałek – czwartek: 17:00 – 20:00)**